

Packliste Wandern von Georg Oberlechner

Bekleidung

Am Körper: Funktionsunterwäsche und -socken (Merino), leichte funktionelle Wanderhose, dünnes Langarmshirt, zur Tour passende Wanderschuhe

- Wechselshirt
- Leichte, wärmende Jacke mit Kapuze
- (ärmellose) wärmende Weste
- Mütze und/oder Multifunktionsstuch, ev. Kapperl
- Sonnenbrille
- Dünne Handschuhe
- Regenüberhose + Regenjacke (mind. Poncho)
- Wasserdichtes Sackerl für trockene Kleidung

Was immer dabei sein sollte (Schutz- und Notfallausrüstung)

- Trinkflasche und ausreichend Wasser
- Snacks, z.B. Müsliriegel und Nüsse
- Bargeld, Versicherungskarte, Alpenvereinsausweis
- Erste-Hilfe-Set (Dreieckstuch, Pflaster, Momentverband, Wundnahtstreifen, Saugkompressen, Aludecke, Tape, Blasenpflaster, Erste-Hilfe-Handschuhe, Schere, Pinzette, Trillerpfeife, Schnürsenkel)
- Handy
- Tape
- Sonnenschutz
- Taschentücher
- Taschenmesser
- Stirnlampe

Zusätzlich je nach Witterung und Tour

Bei kühlen Temperaturen bzw. langen Touren:

- Zusätzliche Schichten: Primaloft-Jacke, wasserfeste Fäustlinge, Überhose
- Gamaschen
- Dicke Mütze

An heißen Sommertagen:

- Kurze Hose
- Kapperl
- Ev. Wanderstöcke

Führerausrüstung (obligat bei Touren ohne Wanderführer)

- Topographische Wanderkarte und Führerliteratur
- Höhenmesser
- Kompass
- GPS-Gerät

Persönliche Tipps und Tricks von Georg Oberlechner

- Fototasche und -apparat außen vorne am Rucksack
- Cardfolder vom Österreichischen Alpenverein
- Trinkflasche mit Karabiner griffbereit außen am Rucksack
- Schnürsenkel
- Regenschirm bei leichten Wanderungen
- nur 1 Wanderstock
- Biwaksack mit Ponchofunktion
- Dünner Sack mit Isoliermatte für Getränke und als Sitz
- Kleine verschließbare Plastiksackerl für Geld uvm.
- Dünne Arbeitshandschuhe mit kleinem Loch an einem Finger zur Handybenutzung
- Dreieckstuch als Multifunktionsstuch
- Steinschlaghelm für anspruchsvollere Touren in den Steinbergen
- Wasserdichte Beutel für kleinere Sachen